



# Skate Academy 2018

9 – 13 juli, Tyrshov Ishall/Tyringe



## SWETEC SUMMER ACADEMY

Vecka 28 – SKATE

### Välkomna till Swetec Hockey Summer Academy i Tyringe.

Läs detta brev noggrant tillsammans med dina föräldrar så att du blir bra förbered inför din camp. **HAR DU LÄMNAT INFO OM ALLERGIER, ANNARS SENAST den 5 juni.**



**TIPS – TRÄNA FYS INNAN**, det blir tuffa dagar med mycket träning.

### Ankomstdagen

Din campvecka startar med ankomst och incheckning på Tyrs hov ishall i omklädningsrummet.

Se tider m.m på fliken på hemsidan – ANKOMST

### Vecka 28

SKATE incheckning i omklädningsrummet.

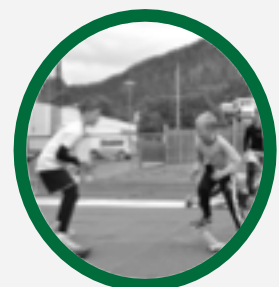
### Campens information

Denna vecka är inriktad på FYS – SKATE och ni möter Instruktorerna **DAG WENSTRÖM – MAGNUS OLSSON – JESSICA BERGSTRÖM** samt gruppleddare som jobbar med inläring efter konstaterade resultat i utvecklings processer och med stor erfarenhet. Dag Wenström jobbat i flera länder på toppnivå som i Schweiz, Tyskland och Danska ligan, Magnus Olsson från Karlskrona HK är anställd utvecklare från senior till ungdom, fystränare är sjukgymnasten Jessica Bergström mfl. Teamet är sammansvetsat och med många års tillsammans på Summer Academy.

### Campens program

Schemat finns på hemsidan och skriva ut det för vi kommer inte dela ut det, där emot finns schema i omklädningsrummet och två ställen i arenan. Ledarna kommer också att infomera spelarna. Schemat kan ändras, men tider för isträning och måltider ändras inte.

**OBS!** Bokning efter 30/4 inte säkert man får Dryland Kit. Beställdes den 18/4.



SWETEC partner

clean  
CITY GROSS

SWETEC powered by

adidas CCM



# Skate Academy 2018

9 – 13 juli, Tyrshov Ishall/Tyringe



## Trivsel och säkerhet

Vi har ett gott rykte med ordning och bra miljö på våra camper. Vi har trivsel och etik regler, vi kräver disciplin och respekt av ALLA. När det gäller säkerhet så skall man alltid följa ledarnas anvisningar.

> Ingen elev får bada utan ledare på schema tid

> Skall gå i grupp till maten, gå över övergångsställe till Hotell.

## Om något inte är bra – berätta omgående till ledaren. Vänta inte!

## Eleven och mat

SWETEC ställer krav på eleven:

- Hålla tider
- Lyssna och följa ledar information
- Ta ansvar för sig och med elever
- Tacka och vara trevlig
- Inte säga fula ord eller andra nersättande kommentarer
- Hålla ordning i omklädningsrummet

## Maten

Vi satsar på bra mat och äter på Tyringe Kurhotell, maten har upplägg som "tallriksmodellen" och kvaliteten är MYCKET hög. Mellanmål äter man i ishallen, frukt förmiddag och dryck/mackor på eftermiddag på alla camper utan **SKATE CAMP**. **OBS!** Allergier måste lämnas innan senast den 5 juni.

**VIKTIGT**, att man använder vattenflaskan och dricker mycket under campen. Blir det varm så inta gärna extra som resorb i vattnet. Alltid använd vattenflaska från CCM.

## Sjukvård

Vi har sjukgymnaster/Massör om någon elev skadar sig eller behöver tillsyn tar vi första kollen och besluten. Om någon elev tar mediciner skall det uppges till ansvarig gruppleddare.

## Tränare och gruppindelning

Swetec har ett team som jobbar ihop under säsongen och i flera år. Instruktorerna är proffs och har det som sitt yrke. Övriga har en stor erfarenhet och gått Swetec skola under sina spelar år. Gruppindelning är kunskapsnivå och ålder, vi har rättigheterna att bedöma vilken grupp eleven skall tillhöra och det kan ändras UNDER CAMPEN. Vi tar inte hänsyn till klubb, land eller kompisar, utan bäst för spelarens utveckling.

## Försäkring

Swetec är auktoriserad av Svenska Ishockeyförbundet. Därför är du som deltagare försäkrad enligt förbundets ungdomsförsäkring under veckan. Försäkringen gäller bara svenska klubbar. Campen har ingen ytterligare elevförsäkring och utländska spelare måste ha egen försäkring.

## Adress

Campens adress är **Tyrs hov ishall, Paradisgatan 32-38 282 32, Tyringe**

## Välkomna till sommarens höjdpunkt!



# Skate Academy 2018

9 – 13 juli, Tyrshov Ishall/Tyringe



## Registreringsmöte

**Måndag 9.juli kl. 09:30-10:00**

### **Incheckning i omklädningsrum/Tyrshov Ishall;**

- Hälsa på ledaren och spelare
- Få Infobrevet + Drylands Kit (Som skall användas under camp dagarna.)  
*OBS! Bokning efter 30/4 inte säkert man får Dryland kit. Beställdes den 18/4.*
- Utdelning av träningströja, flaska m.m och plats i omklädningsrummet
- Information om campen
- Campen startar 10.30 IS

### **LEDARTEAM - SKATE; 2005-2009**

- Gruppledare: JENSEN MASSOP/TIM CHRISTENSSON
- Instruktor: DAG WENSTRÖM
- Instruktor: MAGNUS OLSSON
- Service/Fystränare: JESSICA BERGSTRÖM

SWETEC Partner

**clean**  
drink

**CITYGROSS**

SWETEC powered by

adidas

**CCM**

# Kom ihåglista

Det du skall veta och ha med dig till måndag morgon ...

**Lägg dig i tid, sätt väckarklockan, ät en god frukost**

Spelarna skall färdiga till isstart **kl 10:25**

## Du har med dig...

- Fullt hockeyutrustning
- Slipande skridskor
- 2 Hockeyklubbor (en till offi-ice)
- Extra Fys/underkläder
- Tränings skor inomhus (Ej svart sula)
- Elastiskt gummiband (köpas på ex Harlad Nyborg)
- Hopprep (**Viktigt**)
- Tennisboll (**Viktigt**)
- Badbyxor
- Hygiens artiklar
- Gott humör och träningslust!!



**Vi syns!**



# Skate Academy 2018

9 – 13 juli, Tyrshov Ishall/Tyringe



## Påmälda spelare

per årskull, 9. juli (uppdaterad 180629)



2009-2007;

**10**



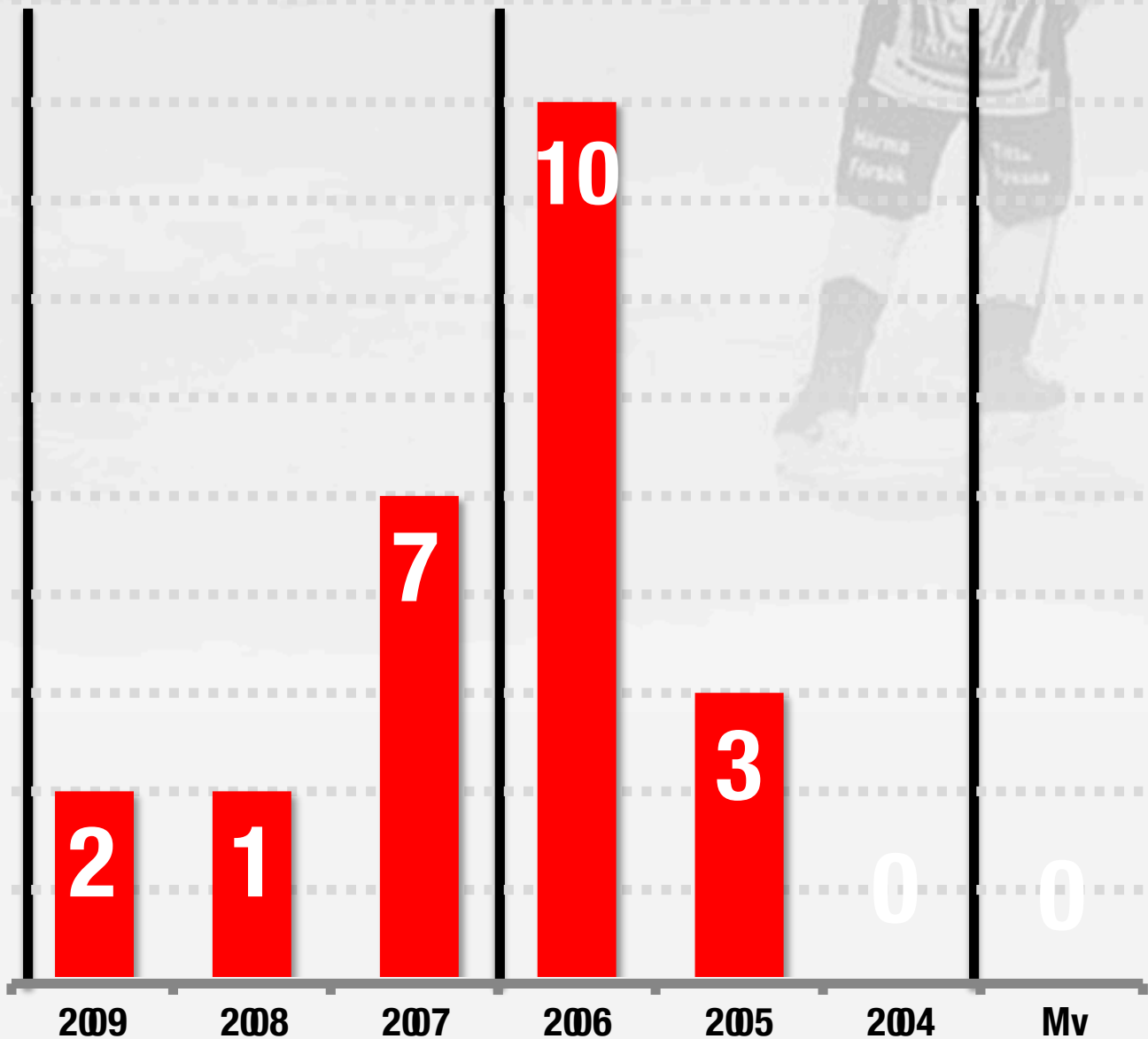
2006-2004;

**13**



Målvakter;

**0**



SWETEC Partner

clean  
drink

CITY GROSS

SWETEC powered by



CCM

## 2009-2004 spelare

**GRUPP 1 – 12 st**  
Omklädningsrum **1**

**Jensen Massop**  
Gruppansvarig

Omkl. #	Namn	Efternamn
1	Elvis	Sjölin
1	Elliot	Simonsen
1	Kevin	Israelsson
1	Molte	Olsson
1	Oliver	Plato
1	Kevin	Arnström
1	Alexander	Carlsson-Heie
1	Lukas	Haugland
1	Linnea	Hansson * eget rum
1	Vilhelm	Kronengen
1	Oskar	Narfeldt
1	Robin	Israelsson

## 2009-2004 spelare

**GRUPP 2 – 11 st**  
Omklädningsrum **1**

**Tim Christensson**  
Gruppansvarig

Omk. #	Namn	Efternamn
2	Milton	Forsell
2	Mikael	Åkerblom
2	Malte	Torines
2	Melker	Levin
2	Wilmer	Persson
2	Noah	Modig
2	Carl-Fredrik	Scheutz
2	Kayden	Nordahl-Jackson
2	Ebbe	Olsson
2	Alwin	Palmqvist
2	Lauritz	Menkerud