



Skills Academy 2018

14-21 juli, Tyrshov Ishall/Tyringe



SWETEC SUMMER ACADEMY

Vecka 28/29 – SKILLS ELITE

Välkomna till Swetec Hockey Summer Academy i Tyringe.

Läs detta brev noggrant tillsammans med dina föräldrar så att du blir bra förbered inför din camp. **HAR DU LÄMNA INFO OM ALLERGIER, ANNARS SENAST den 5 juni.**



TIPS – TRÄNA FYS INNAN, det blir tuffa dagar med mycket träning.

Ankomstdagen

Din campvecka startar med ankomst och incheckning på Tyrs hov ishall vid cafeterian. Se tider m.m på fliken på hemsidan – ANKOMST

Campens information

Vår 7 dagars camp är otroliga möjligheter för dig som vill mäta dina kunskaper och utveckla era kunskaper optimalt med inriktad på SKATE - FYS – SKILLS – TESTER och ni möte Instruktörerna **DAG WENSTRÖM – MAGNUS OLSSON – MIKAEL LUNDBLAD – SEBASTIAN WENSTRÖM – SONDRÉ HOUGEN** samt **DANIEL WIRZEN**. Dag Wenström jobbat i flera länder på toppnivå som i Schweiz,

Tyskland och Danska ligan, Magnus Olsson från Karlskrona HK är anställd utvecklare från senior till ungdom, Sondre Hougen och Sebastian Wenström är skickliga tekniska skridsoåkare samt teknik tränaren Mikael Lundblad Växjö Lakers. Teamet är sammansvetsat och har många års erfarenhet tillsammans på Summer Academy.

Campens program

Schemat finns på hemsidan och skriva ut det för vi kommer inte dela ut det, där emot finns schema i omklädningsrummet och två ställen i arenan. Ledarna kommer också att infomera spelarna. Schemat kan ändras, men tider för isträning och måltider ändras inte.

OBS! Bokning efter 30/4 inte säkert man får Dryland Kit. Beställdes den 18/4.



SWETEC partner

clean
drink

CITY GROSS

SWETEC powered by

adidas

CCM

Trivsel och säkerhet

Vi har ett gott rykte med ordning och bra miljö på våra camper. Vi har trivsel och etik regler, vi kräver disciplin och respekt av ALLA. När det gäller säkerhet så skall man alltid följa ledarnas anvisningar.

> Ingen elev får bada utan ledare på schema tid

> Skall gå i grupp till maten, gå över övergångsställe till Hotell.

Om något inte är bra – berätta omgående till ledaren. Vänta inte!

Eleven och mat

SWETEC ställer krav på eleven:

- Hålla tider
- Lyssna och följa ledar information
- Ta ansvar för sig och med elever
- Tacka och vara trevlig
- Inte säga fula ord eller andra nersättande kommentarer
- Hålla ordning i omklädningsrummet

Maten

Vi satsar på bra mat och äter på Tyringe Kurhotell, maten har upplägg som "tallriksmodellen" och kvaliteten är MYCKET hög. Mellanmål äter man i ishallen, frukt förmiddag och dryck/mackor på eftermiddag på alla camper utan **SKATE CAMP**. **OBS!** Allergier måste **lämnas innan senast den 5 juni**.

VIKTIGT, att man använder vattenflaskan och dricker mycket under campen. Blir det varm så inta gärna extra som resorb i vattnet. Alltid använd vattenflaska från CCM.

Sjukvård

Vi har sjukgymnaster/Massör om någon elev skadar sig eller behöver tillsyn tar vi första kollen och besluten. Om någon elev tar mediciner skall det uppges till ansvarig gruppleddare.

Tränare och gruppindelning

Swetec har ett team som jobbar ihop under säsongen och i flera år. Instruktorerna är proffs och har det som sitt yrke. Övriga har en stor erfarenhet och gått Swetec skola under sina spelar år. Gruppindelning är kunskapsnivå och ålder, vi har rättigheterna att bedöma vilken grupp eleven skall tillhöra och det kan ändras UNDER CAMPEN. Vi tar inte hänsyn till klubb, land eller kompisar, utan bäst för spelarens utveckling.

Försäkring

Swetec är auktoriserad av Svenska Ishockeyförbundet. Därför är du som deltagare försäkrad enligt förbundets ungdomsförsäkring under veckan. Försäkringen gäller bara svenska klubbar. Campen har ingen ytterligare elevförsäkring och utländska spelare måste ha egen försäkring.

Adress

Campens adress är **Tyrs hov ishall, Paradisgatan 32-38 282 32, Tyringe**

Välkomna till sommarens höjdpunkt!

Registreringsmöte

Lördag 14.juli kl. 15:00-15:30

Incheckning i omklädningsrum/Tyrshov Ishall;

- Hälsa på ledaren och spelare
- Få Infobrevet + Drylands Kit (Som skall användas under camp dagarna.)
OBS! Bokning efter 30/4 inte säkert man får Dryland kit. Beställdes den 18/4.
- Utdelning av träningströja, flaska m.m och plats i omklädningsrummet
- Information om campen
- Campen startar 16.15 med genomgång för spelare/föräldrar.

LEDARTEAM - SKILLS; 2002-2009

- Gruppleddare: ALLA LEDARE
- Instruktör: DAG WENSTRÖM
- Instruktör: MAGNUS OLSSON
- Instruktör: MIKAEL LUNDBLAD
- Instruktör: SEBASTIAN WENSTRÖM
- Instruktör: SONDRE HOUGEN
- Service: DANIEL WIRZEN

Kom ihåglista

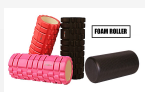
Det du skall veta och ha med dig till måndag morgon ...

Lägg dig i tid, sätt väckarklockan, ät en god frukost

Spelarna skall färdiga till isstart kl 10:25

Du har med dig...

- Fullt hockeyutrustning
- Slipande skridskor
- 2 Hockeyklubbor (en till offi-ice)
- Extra Fys/underkläder
- Träningsskor inomhus (Ej svart sula)
- Ladda ner appen KAHOOT!
- Elastiskt gummiband (köpas på ex Harlad Nyborg)
- Formrulle (**Viktigt**)
- Hopprep (**Viktigt**)
- Tennisboll (**Viktigt**)
- Badbyxor
- Hygiens artiklar
- Gott humör och träningslust!!



Vi syns!



Skills Academy 2018

14-21 juli, Tyrshov Ishall/Tyringe



Påmällda spelare

per årskull, 14. juli (uppdaterad 180629)



2009-2007;

15



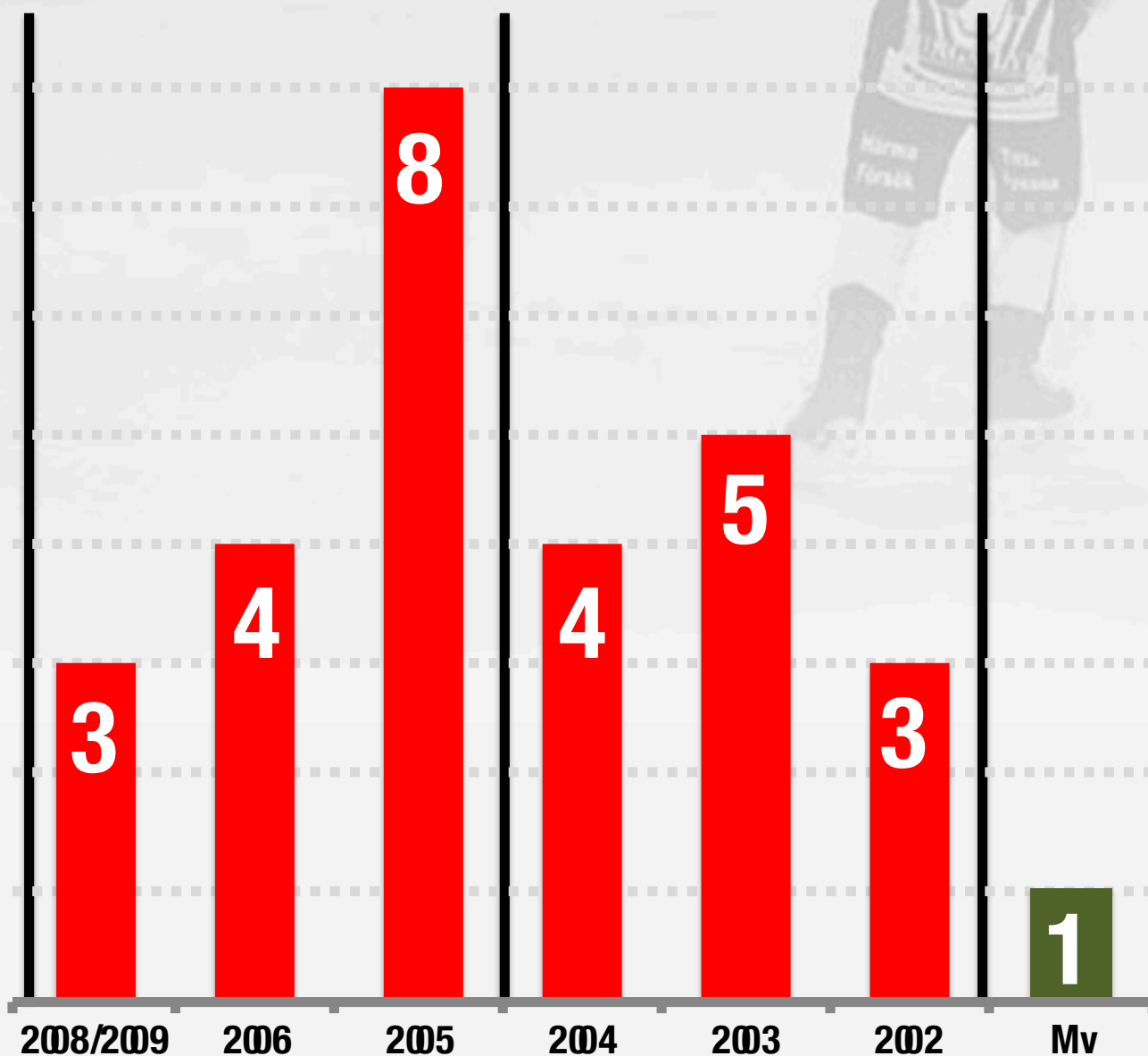
2006-2004;

12



Målvakter;

1



SWETEC Partner

clean
air

CITY GROSS

SWETEC powered by

adidas

CCM

2002-2005 spelare

GRUPP 1 – 14 st

Omklädningsrum **1**

ALLA LEDARE

Gruppansvarig

Omk. #	Namn	Efternamn	
1	Christopher	Rubenach	
1	Elias	Olsson	
1	Karl	Andersen	
1	Ludwig	Eriksson	
1	Jacob	Håkansson	
1	Viktor	Axelsson	
1	Carl	Abbenäs	
1	Chris	Urban	
1	Matteus	Söderbom	
1	Emil	Grinsvall	
1	Eric	During	
1	Hannes	Erkselius	
1	Benjamin	Ivarsson	
1	Axel	During	

2005-2009 spelare

GRUPP 2 – 13 st
Omklädningsrum **2**

ALLA LEDARE
Gruppsansvarig

Omk. #	Namn	Efternamn	
2	Emil	Wirzen	
2	Kasper	Endsjö	
2	Elliot	Simonsen	
2	Ludvig	Lönqvist	
2	Hugo	Olsson	
2	Ivan	Notstrand	
2	Fabian	Andersson	
2	Leo	Lundblad	
2	Emon	Kulmala	
2	Max Von	Sivers	
2	Wille	Lönqvist	
2	Ebbe	Olsson	
2	Alwin	Palmqvist	