



Dagligt Schema



Vecka 28 - ELITE ACADEMY (måndag/fredag)

9 Juli	A	ELITE ACADEMY 9 JULI. Incheckning på Tyrshov kl. 13.00-13.30 i entre´n andra våningen vid cafeterian.			13.45-14.15 TEORI AGG	15.00-16.00 SKATING	16.30 - 17.30 3D FYS TYRSHOV	17.45-18.30 MIDDAG	19.00-20.00 FYS PÅ IS	LÅNGTAR TILL IMORGON
	B	Samling varje morgon kl. 07.30-07.45 i omklädningsrummet. Slutar dagarna 30 minuter efter sista passet.			13.45-14.15 TEORI AGG	15.00-16.00 3D FYS TYRSHOV	16.15-17.15 SKATING	17.45-18.30 MIDDAG	19.00-20.00 FYS PÅ IS	
10-12 juli	A	08.15-09.15 SKATING	10.00-11.00 3D FYS TYRSHOV	11.00-11.45 RÖRLIGHET TVÅ & TVÅ	12.15-13.15 LUNCH	13.15-14.15 TEORI	14.45-16.00 SKILLS	16.30-17.30 3D FYS TYRSHALLEN	17.45-18.30 MIDDAG	19.00-20.00 FYS PÅ IS
	B	08.15-09.15 3D FYS TYRSHOV	09.30-10.30 SKATING	11.00-11.45 RÖRLIGHET TVÅ & TVÅ	12.15-13.15 LUNCH	13.15-14.15 TEORI	14.45-15.45 3D FYS TYRSHALLEN	16.15-17.30 SKILLS	17.45-18.30 MIDDAG	19.00-20.00 FYS PÅ IS
13 juli	A	08.15-09.15 3D FYS 13/7 Bad	09.30-10.30 SKATING	11.15-11.45 TEORI PHT/Mentor	12.15-13.15 LUNCH	13.15-14.30 SKILLS	AVSLUTNING 15.00 I GYMNNASTIKHALLEN Man skall ha städat ur omklädningsrummet och lämnat tröja och damasker. TACK FÖR DENNA CAMPEN. Lycka till!			
	B	08.15-09.15 SKATING	10.00-11.00 3D FYS 13/7 Bad	11.15-11.45 TEORI PHT/Mentor	12.15-13.15 LUNCH	13.15-14.30 SKILLS				