



Dagligt Schema



Vecka 28/29 - SKILLS ACADEMY (lördag/lördag)

14 Juli	A	SKILLS ELITE ACADEMY 14 JULI. Incheckning på Tyrshov mellan kl. 15.00-16.00 i entre´n andra våningen vid cafeterian.			15.30-16.00 CHECK IN	16.15-17.15 START CAMP	17.30-18.30 SKILLS TESTER	INFÖR IMORGON Sömn och kolla utrustning, packa extra kläder samt äta kolhydrater inför imorgon. NU KÖR VI!		
	B	Samling kl. 08.00 varje morgon. Slutar dagarna 30 minuter efter sista passet.			15.30-16.00 CHECK IN	16.15-17.15 START CAMP	17.30-18.30 SKILLS TESTER			
15-17/19-20 juli	A	08.30-09.45 SKATING	10.00-11.15 SKATING SKILLS	11.30-11.50 RÖRLIGHET	12.15-13.15 LUNCH	13.15-13.45 TEORI	14.15-15.45 SKILLS	16.30-17.30 3D FYS	18.00-18.30 MIDDAG	18.45-19.45 SKILLS
	B	08.30-09.45 SKATING	10.00-11.15 SKATING SKILLS	11.30-11.50 RÖRLIGHET	12.15-13.15 LUNCH	13.15-13.45 TEORI	14.15-15.15 3D FYS	16.00-17.30 SKILLS	18.00-18.30 MIDDAG	18.45-19.45 SKILLS
21 juli	A	08.30-09.45 SKATING	10.00-11.15 SKATING SKILLS	12.00-12.30 LUNCH	12.30-13.15 TEORI STÄDA	13.45-14.45 SKILLS TESTER	AVSLUTNING 15.00 I GYMNNASTIKHALLEN Man skall ha städad ur omklädningsrummet och lämnat tröja och damasker. TACK FÖR DENNA CAMPEN. Lycka till!			
	B	08.30-09.45 SKATING	10.00-11.15 SKATING SKILLS	12.00-12.30 LUNCH	12.30-13.15 TEORI STÄDA	13.45-14.45 SKILLS TESTER				