



Elite Intensity Academy 2019

7-10 Juli, Tyrshov Ishall/Tyringe



SWETEC SUMMER ACADEMY

Vecka 28 – ELITE INTENSITY

Välkomna till Swetec Hockey Summer Academy i Tyringe.

Läs detta brev noggrant tillsammans med dina föräldrar så att du blir bra förbered inför din camp. **HAR DU LÄMNA INFO OM ALLERGIER, ANNARS SENAST den 5 juni.**



TIPS – TRÄNA FYS INNAN, det blir tuffa dagar med mycket träning.

Ankomstdagen

Din campvecka startar med ankomst och incheckning på Tyrs hov ishall vid cafeterian. Se tider m.m på fliken på hemsidan – ANKOMST

Campens information

Vår 4 dagars camp med ett av tuffaste program som finns, ni kommer att utveckla er fysiska förutsättning både på ON – OFF – ICE. Ni kommer även att träna SKATE & SKILLS med Instruktörerna **DAG WENSTRÖM – MAGNUS OLSSON – MIKAEL LUNDBLAD – SEBASTIAN WENSTRÖM – SONDRE HOUGEN** samt **JOHAN HOUGEN mfl.** Dag Wenström jobbat i flera länder på toppnivå som i Schweiz, Tyskland och Danska ligan, Magnus Olsson från Olofström IK är anställd utvecklare från senior till ungdom, Sondre Hougen och Sebastian Wenström är skickliga tekniska skridsoåkare samt teknik tränaren Mikael Lundblad Växjö Lakers. Teamet är sammansvetsat och har många års erfarenhet tillsammans på Summer Academy.

Campens program

Schemat finns på hemsidan och skriva ut det för vi kommer inte dela ut det, där emot finns schema i omklädningsrummet och två ställen i arenan. Ledarna kommer också att infomera spelarna. Schemat kan ändras, men tider för isträning och måltider ändras inte.

OBS! Bokning efter 30/4 inte säkert man får Dryland Kit. Beställdes den 18/4.



SWETEC partner

XTRAINING
HOCKEYFIT

CITY GROSS

SWETEC powered by

CCM



Elite Intensity Academy 2019

7-10 Juli, Tyrshov Ishall/Tyringe



Trivsel och säkerhet

Vi har ett gott rykte med ordning och bra miljö på våra camper. Vi har trivsel och etik regler, vi kräver disciplin och respekt av ALLA. När det gäller säkerhet så skall man alltid följa ledarnas angivelser.

> Ingen elev får bada utan ledare på schema tid

> Skall gå i grupp till maten, gå över övergångsställe till Hotell.

Om något inte är bra – berätta omgående till ledaren. Vänta inte!

Eleven och mat

SWETEC ställer krav på eleven:

- Hålla tider
- Lyssna och följa ledarinformation
- Ta ansvar för sig och med elever
- Tacka och vara trevlig
- Inte säga fula ord eller andra nersättande kommentarer
- Hålla ordning i omklädningsrummet

Maten

Vi satsar på bra mat och äter på Tyringe Kurhotell, maten har upplägg som "tallriksmodellen" och kvaliteten är MYCKET hög. Mellanmål äter man i ishallen, frukt förmiddag och dryck/mackor på eftermiddag på alla camper utan **SKATE CAMP**. **OBS!** Allergier måste **lämnas innan senast den 10 juni**.

VIKTIGT, att man använder vattenflaskan och dricker mycket under campen. Blir det varm så inta gärna extra som resorb i vattnet. Alltid använd vattenflaska från CCM.

Sjukvård

Vi har sjukgymnaster/Massör om någon elev skadar sig eller behöver tillsyn tar vi första kollen och besluten. Om någon elev tar mediciner skall det uppges till ansvarig gruppleddare.

Tränare och gruppindelning

Swetec har ett team som jobbar ihop under säsongen och i flera år. Instrukörerna är proffs och har det som sitt yrke. Övriga har en stor erfarenhet och gått Swetec skola under sina spelar år. Gruppindelning är kunskapsnivå och ålder, vi har rättigheterna att bedöma vilken grupp eleven skall tillhöra och det kan ändras UNDER CAMPEN. Vi tar inte hänsyn till klubb, land eller kompisar, utan bäst för spelarens utveckling.

Försäkring

Swetec är auktoriserad av Svenska Ishockeyförbundet. Därför är du som deltagare försäkrad enligt förbundets ungdomsförsäkring under veckan. Försäkringen gäller bara svenska klubbar. Campen har ingen ytterligare elevförsäkring och utländska spelare måste ha egen försäkring.

Adress

Campens adress är **Tyrs hov ishall, Paradisgatan 32-38 282 32, Tyringe**

Välkomna till sommarens höjdpunkt!

Registreringsmöte

Söndag 7.juli kl. 07:30-08:00

Incheckning i omklädningsrum 3-4/Tyrshov Ishall;

- Hälsa på ledaren och spelare
- Få Infobrevet + Drylands Kit (Som skall användas under camp dagarna.)
OBS! Bokning efter 30/4 inte säkert man får Dryland kit. Beställdes den 18/4.
- Utdelning av träningströja, flaska m.m och plats i omklädningsrummet 3-4
- Information om campen
- Campen startar 08.00 med genomgång för spelare/föräldrar.
- Skate Tester med Tagtimer

LEDARTEAM – 7-10 juli 2019.

- Instruktor: DAG WENSTRÖM
- Instruktor: MAGNUS OLSSON
- Instruktor: MIKAEL LUNDBLAD
- Instruktor: SEBASTIAN WENSTRÖM
- Instruktor: SONDRÉ HOUGEN
- Fystränare: JOANNA DETMER FALACINSKA
- Gruppledare: JOHAN HOUGEN
- Gruppledare: MADS SCOTT
- Gruppledare: NIKLAS RÖDLUND
- Gruppledare: JENSEN MOGENS
- Service: MIKAEL ANDERSSON

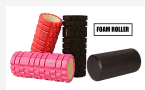
Kom ihåglista

Det du skall veta och ha med dig till söndag morgon ...

Lägg dig i tid, sätt väckarklockan, ät en god frukost

Du har med dig...

- Fullt hockeyutrustning
- Slipande skridskor
- 2 Hockeyklubbor (en till offi-ice)
- Extra Fys/underkläder
- Träningsskor inomhus (Ej svart sula)
- Ladda ner appen KAHOOT!
- Elastiskt gummiband (köpas på ex Harlad Nyborg)
- Formrulle (Viktigt)
- Hopprep (Viktigt)
- Tennisboll (Viktigt)
- Badbyxor
- Hygiens artiklar
- Gott humör och träningslust!!



Vi syns!



Elite Intensity Academy 2019

7-10 Juli, Tyrshov Ishall/Tyringe



Påmälda spelare 31 + 1 mv

per årskull, 7 juli (uppdaterad 190528)



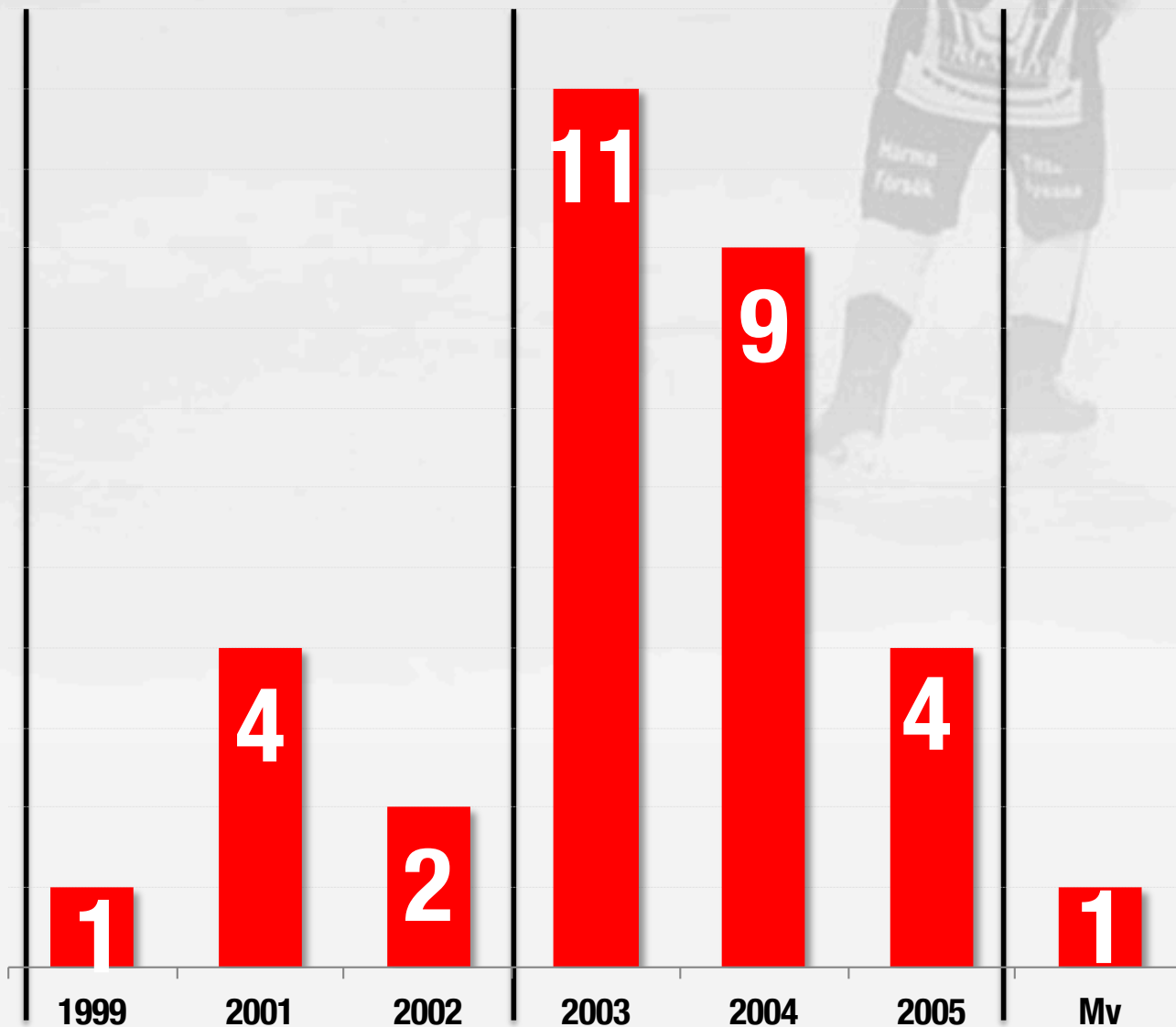
1999-2002; **7**



2003-2005; **24**



Målvakter; **1**



1999 - 2004 Spelare

GRUPP 3 – 16 st
Omklädningsrum **3**

ALLA LEDARE
Gruppansvarig

Omk. #	Namn	Efternamn	
3	Tobias	Tveter	
3	Magnus	Menkerud	
3	Knut	Sellup	
3	Vilmer	Stahmann	
3	Lukas	Svensson	
3	Joel	Ratkovic	
3	Mickaela	Trobäck	
3	Isac	Andersson	
3	Christopher	Rubenach	
3	George	Lindborg	
3	Kasper	Kölle	
3	Philip	Törnqvist	
3	Tor	Ehnrot	
3	Ludwig	Olander	
3	Harald	Österberg	
3	August	Kronengen	

2003-2005 Spelare

GRUPP 4 – 15 st
Omklädningsrum **4**

ALLA LEDARE
Gruppansvarig

Omk. #	Namn	Efternamn	
4	William	Olovsson	
4	Olof	Olvsborn	
4	Linus	Johansson	
4	Filip	Pettersson	
4	Viktor	Pettersson	
4	Max	Bolin	
4	Alexander	Sandberg	
4	Hampus	Sandahl	
4	Vladimir	Baran	
4	Rithik	Ram	
4	Emil Fuur	Andree	
4	Max	Carlen	
4	Axel	During	
4	Benjamin	Ivarsson	
4	Emil	Grindvall	



Elite Intensity Academy 2019





7-10 Juli, Tyrshov Ishall/Tyringe



Målvakter - Sparris

GRUPP 3/4 – 1 st
Omklädningsrum 3

ALLA LEDARE
Gruppsvarig

Omkl. #	Namn	Efternamn	
3	Klas	Ehnrot	
			
			
			

SWETEC Partner

XTRAINING
HOCKEYFIT

CITY GROSS

SWETEC powered by

CCM