



Dagligt Schema



Vecka 27/28 - ELITE INTENSITY ACADEMY (söndag/onsdag)

7 juli	A	08.00-08.45 START	09.30-10.45 SKATING	11.00-11.30 TEORI	11.30-12.30 LUNCH	12.30-13.45 SKILLS	14.15-15.15 HOCKEYFIT TYREHALLEN	15.45-17.00 SKILLS	<p>ELITE ACADEMY 7 JULI. Incheckning på Tyrshov kl. 08.00-08.45 i entre´n andra våningen vid cafeterian.</p> <p>Samling varje morgon kl. 07.30-07.45 i</p>	
	B	08.00-08.45 START	09.30-10.45 SKATING	11.00-11.30 TEORI	11.30-12.30 LUNCH	12.30-13.45 SKILLS	14.15-15.15 HOCKEYFIT TYREHALLEN	15.45-17.00 SKILLS		
8-9 juli	A	08.00-08.45 START uppvärmning	09.30-10.45 SKATING	11.00-11.30 HOCKEYFIT	11.30-12.30 LUNCH	12.30-13.45 SKILLS	14.15-15.15 HOCKEYFIT TYREHALLEN	15.45-17.00 SKILLS	17.30-18.30 MIDDAG	18.45-20.00 FYS PÅ IS
	B	08.00-08.45 START uppvärmning	09.30-10.45 SKATING	11.00-11.30 HOCKEYFIT	11.30-12.30 LUNCH	12.30-13.45 SKILLS	14.15-15.15 HOCKEYFIT TYREHALLEN	15.45-17.00 SKILLS	17.30-18.30 MIDDAG	18.45-20.00 FYS PÅ IS
10 juli	A	08.00-09.15 SKATING	09.30-10.30 BADFYS	11.00-12.15 SKILLS	12.45-13.30 LUNCH	14.00-15.15 SKILLS	<p>AVSLUTNING 16.00 I GYMNNASTIKHALLEN Man skall ha städat ur omklädningsrummet och lämnat tröja och damasker.</p> <p>TACK FÖR DENNA CAMPEN. Lycka till!</p>			
	B	08.00-09.15 SKATING	09.30-10.30 BADFYS	11.00-12.15 SKILLS	12.30-13.30 LUNCH	14.00-15.15 SKILLS				