



Dagligt Schema



Vecka 27/28 - SKILLS&SKATE ACADEMY (lördag/lördag)

6 Juli	A	SKILLS&SKATE ACADEMY 6 JULI. Incheckning på Tyrshov mellan kl. 13.00-13.30 i entre´n andra våningen vid cafeterian.				13.00-13.30 CHECK IN	13.45-14.15 START CAMP	15.00-16.30 SKATE TESTER	INFÖR IMORGON Sömn och kolla utrustning, packa extra kläder samt äta kolhydrater inför imorgon. NU KÖR VI!		
	B	Samling kl. 08.00 varje morgon. Slutar dagarna 30 minuter efter sista passet. OBS! ONSDAG 10 JULI LEDIGT!				13.00-13.30 CHECK IN	13.45-14.15 START CAMP	15.00-16.30 SKATE TESTER			
7 juli	A	08.00-09.15 SKATING	09.30-10.30 HOCKEYFIT	11.00-12.15 SKILLS	12.45-13.45 LUNCH	14.00-15.15 SKILLS	 <i>Take yourself to next level!</i>				
	B	08.00-09.15 SKATING	09.30-10.30 HOCKEYFIT	11.00-12.15 SKILLS	12.45-13.45 LUNCH	14.00-15.15 SKILLS					
8-12 (10) juli	A	08.00-09.15 SKATING	09.30-10.30 HOCKEYFIT	11.00-12.15 SKILLS	12.45-13.45 LUNCH	14.00-15.15 SKILLS	15.45-16.45 TEORI	17.15-18.30 SKILLS	19.00-19.30 MIDDAG	20.00 AVSLUT	
	B	08.00-09.15 SKATING	09.30-10.30 HOCKEYFIT	11.00-12.15 SKILLS	12.45-13.45 LUNCH	14.00-15.15 SKILLS	15.45-16.45 TEORI	17.15-18.30 SKILLS	19.00-19.30 MIDDAG	20.00 AVSLUT	
13 juli	A	08.00-09.15 SKATE TEST	09.30-10.30 HOCKEYFIT	11.00-12.15 SKILLS	12.45-13.45 LUNCH	14.00-15.15 SKILLS	AVSLUTNING 16.00 I GYMNNASTIKHALLEN Man skall ha städlat ur omklädningsrummet och lämnat tröja och damsker. TACK FÖR DENNA CAMPEN - SYNS 2020				
	B	08.00-09.15 SKATE TEST	09.30-10.30 HOCKEYFIT	11.00-12.15 SKILLS	12.45-13.45 LUNCH	14.00-15.15 SKILLS					