



Power Skate Academy 2019

10-13 Juli, Tyrshov Ishall/Tyringe



SWETEC SUMMER ACADEMY

Vecka 28 – POWER SKATE



Välkomna till Swetec Hockey Summer Academy i Tyringe.

Läs detta brev noggrant tillsammans med dina föräldrar så att du blir bra förbered inför din camp. **HAR DU LÄMNA INFO OM ALLERGIER, ANNARS SENAST den 10 juni.**

TIPS – TRÄNA FYS INNAN, det blir tuffa dagar under campen.

Ankomstdagen

Din campvecka startar med ankomst och incheckning på Tyrs hov ishall vid cafeterian. Se tider m.m på fliken på hemsidan – ANKOMST

Campens information

Denna campen har ett nytt upplägg och är 4 dagars camp. Inriktningen är att utveckla kunskaperna och tekniska detaljer för att optimera din skridskoåkning. Vi kommer helt inrikta denna campen på dessa detaljer och kombinera med klubbteknik.

Ni kommer möta följande Instruktörerna **DAG WENSTRÖM – MAGNUS OLSSON – MIKAEL LUNDBLAD – SEBASTIAN WENSTRÖM** samt **SONDRE HOUGEN**. Dag Wenström jobbat i flera länder på toppnivå som i Schweiz, Tyskland och Danska ligan, Magnus Olsson från Olofström IK är anställd utvecklare från senior till ungdom, Sondre Hougen och Sebastian Wenström är skickliga tekniska skridsoåkare samt teknik tränaren Mikael Lundblad Växjö Lakers. Teamet är sammansvetsat och har många års erfarenhet tillsammans på Summer Academy.

Campens program

Schemat finns på hemsidan och skriva ut det för vi kommer inte dela ut det, där emot finns schema i omklädningsrummet och två ställen i arenan. Ledarna kommer också att infomera spelarna. Schemat kan ändras, men tider för isträning och måltider ändras inte.

OBS! Bokning efter 30/4 inte säkert man får Dryland Kit. Beställdes den 18/4.



SWETEC partner

XTRAINING
HOCKEYFIT

clean
drink

SWETEC powered by

CCM



Power Skate Academy 2019

10-13 Juli, Tyrshov Ishall/Tyringe



Trivsel och säkerhet

Vi har ett gott rykte med ordning och bra miljö på våra camper. Vi har trivsel och etik regler, vi kräver disciplin och respekt av ALLA. När det gäller säkerhet så skall man alltid följa ledarnas angivelser.

> *Ingen elev får bada utan ledare på schema tid*

> *Skall gå i grupp till maten, gå över övergångsställe till Hotell.*

Om något inte är bra – berätta omgående till ledaren. Vänta inte!

Eleven och mat

SWETEC ställer krav på eleven:

- Hålla tider
- Lyssna och följa ledarinformation
- Ta ansvar för sig och med elever
- Tacka och vara trevlig
- Inte säga fula ord eller andra nersättande kommentarer
- Hålla ordning i omklädningsrummet

Maten

Vi satsar på bra mat och äter på Tyringe Kurhotell, maten har upplägg som "tallriksmodellen" och kvaliteten är MYCKET hög. Mellanmål äter man i ishallen, frukt förmiddag och dryck/mackor på eftermiddag på alla camper utan **SKATE CAMP**. **OBS!** Allergier måste **lämnas innan senast den 10 juni**.

VIKTIGT, att man använder vattenflaskan och dricker mycket under campen. Blir det varm så inta gärna extra som resorb i vattnet. Alltid använd vattenflaska från CCM.

Sjukvård

Vi har sjukgymnaster/Massör om någon elev skadar sig eller behöver tillsyn tar vi första kollen och besluten. Om någon elev tar mediciner skall det uppges till ansvarig gruppleddare.

Tränare och gruppindelning

Swetec har ett team som jobbar ihop under säsongen och i flera år. Instruktorerna är proffs och har det som sitt yrke. Övriga har en stor erfarenhet och gått Swetec skola under sina spelar år. Gruppindelning är kunskapsnivå och ålder, vi har rättigheterna att bedöma vilken grupp eleven skall tillhöra och det kan ändras UNDER CAMPEN. Vi tar inte hänsyn till klubb, land eller kompisar, utan bäst för spelarens utveckling.

Försäkring

Swetec är auktoriserad av Svenska Ishockeyförbundet. Därför är du som deltagare försäkrad enligt förbundets ungdomsförsäkring under veckan. Försäkringen gäller bara svenska klubbar. Campen har ingen ytterligare elevförsäkring och utländska spelare måste ha egen försäkring.

Adress

Campens adress är **Tyrs hov ishall, Paradisgatan 32-38 282 32, Tyringe**

Välkomna till sommarens höjdpunkt!

Registreringsmöte

Onsdag 10.juli kl. 07:30-08:00

Incheckning i omklädningsrum 3-4/Tyrshov Ishall;

- Hälsa på ledaren och spelare
- Få Infobrevet + Drylands Kit (Som skall användas under camp dagarna.)
OBS! Bokning efter 30/4 inte säkert man får Dryland kit. Beställdes den 18/4.
- Utdelning av träningströja, flaska m.m och plats i omklädningsrummet 3-4
- Information om campen
- Campen startar 08.00 med genomgång för spelare/föräldrar.
- Skate Tester med Tagtimer

LEDARTEAM, 10 -13 juli 2019.

- Instruktor: DAG WENSTRÖM
- Instruktor: MAGNUS OLSSON
- Instruktor: MIKAEL LUNDBLAD
- Instruktor: SEBASTIAN WENSTRÖM
- Instruktor: SONDRE HOUGEN
- Fystränare: JOANNA DETMER FALACINSKA
- Gruppledare: JOHAN HOUGEN
- Gruppledare: MADS SCOTT
- Gruppledare: JENSEN MOGENS
- Ass.Tränare: LUDVIG RUHR
- Ass.Träning: SCOTT PERSSON
- Service: MIKAEL ANDERSSON

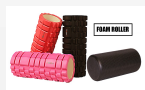
Kom ihåglista

Det du skall veta och ha med dig till onsdag morgon ...

Lägg dig i tid, sätt väckarklockan, ät en god frukost

Du har med dig...

- Fullt hockeyutrustning
- Slipande skridskor
- 2 Hockeyklubbor (en till offi-ice)
- Extra Fys/underkläder
- Träningsskor inomhus (Ej svart sula)
- Ladda ner appen KAHOOT!
- Elastiskt gummiband (köpas på ex Harlad Nyborg)
- Formrulle (**Viktigt**)
- Hopprep (**Viktigt**)
- Tennisboll (**Viktigt**)
- Badbyxor
- Hygiens artiklar
- Gott humör och träningslust!!



Vi syns!



Power Skate Academy 2019

10-13 Juli, Tyrshov Ishall/Tyringe



Påmälda spelare 14

per årskull, 10 juli (uppdaterad 190701)



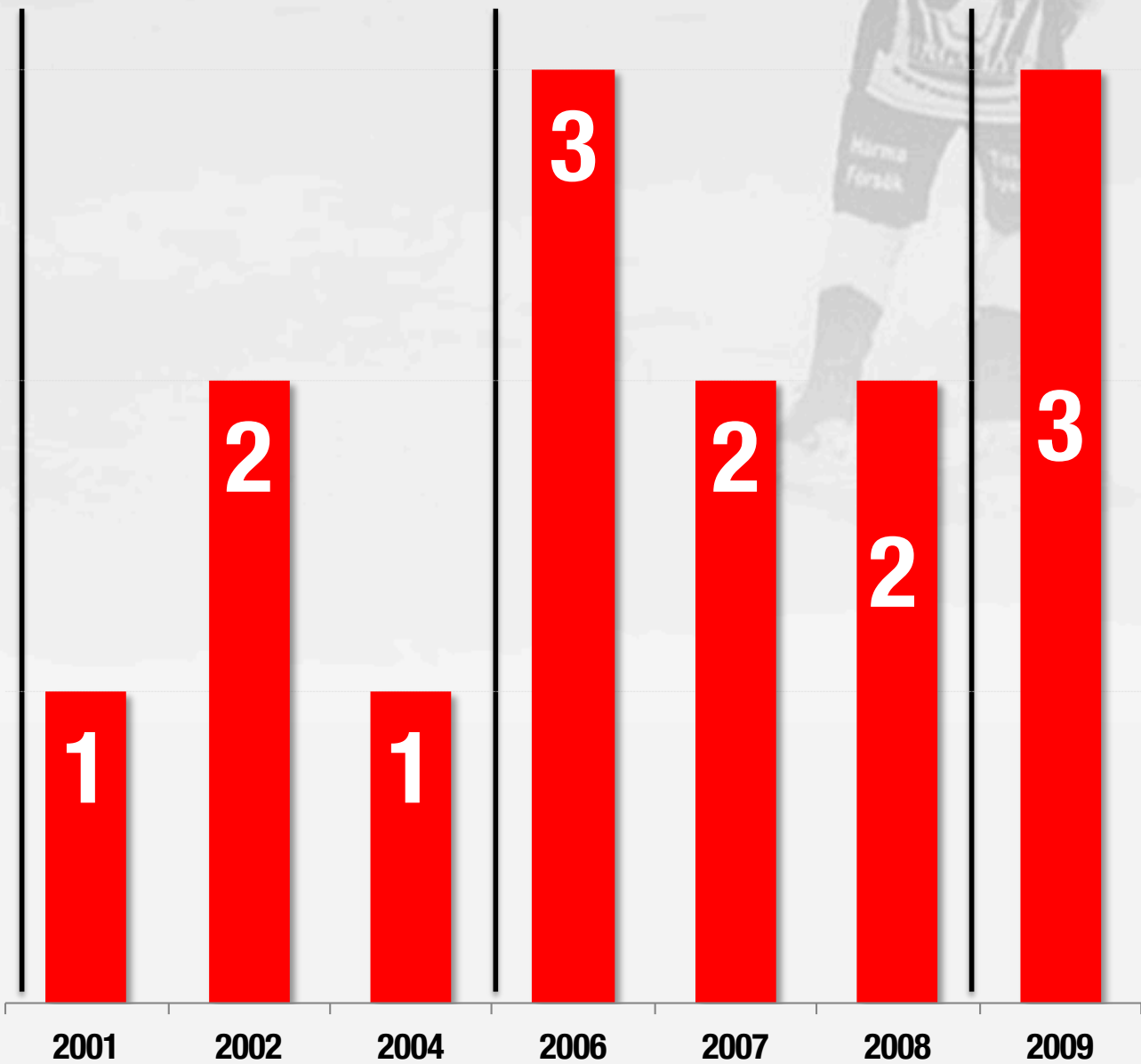
2003-2005; **5**



2006-2008; **7**



2009; **3**



SWETEC Partner

XTRAINING
HOCKEYFIT

clean
drink

SWETEC powered by

CCM

2001 - 2009 Spelare

GRUPP 3 – 14 st
Omklädningsrum **3**

ALLA LEDARE
Gruppansvarig

Omk. #	Namn	Efternamn	
3	Marianne	Lee Krosshöl	
3	Lukas	Haugland	
3	Theo	Vahlqvist	
3	Wilhelm	Kronengen	
3	Matteo	Andersson	
3	Melvin	Andersson	
3	Sixten	Petermann	
3	Ludwig	Olander	
3	Emil Fuur	Andree	
3	Emil	Karlsson	
3	Loke	Telleborn	
3	Christopher	Rubenach	
3	Karl	Andersson	
3	Arwid	Eriksson	
3			
3			