



Skate & Skills Academy 2020

4-11 Juli, Tyrshov Ishall/Tyringe



SWETEC SUMMER ACADEMY

Vecka 28 – SKATE & SKILLS

Välkomna till 20:e gången av Swetec Hockey Summer Academy.

2020 är ett annulunda år för oss alla. Det är 20 gången och vi har ett virus som härjar i världen. Därför är det ännu viktigare att ni tar del av information om ankomst, och vad som gäller med riktlinjer. Läs denna info tillsammans och kom förberedd till din camp.

HAR DU LÄMNA INFO OM ALLERGIER eller mat, ANNARS SENAST den 5 juni.

TIPS – TRÄNA FYS INNAN, det blir tuffa dagar med mycket träning.



Ankomstdagen

Din campvecka startar med ankomst och incheckning på Tyrs hov ishall vid cafeterian.

Respektera tiden – corona tider. Se tider m.m på fliken på hemsidan – ANKOMST

Campens information

Vår 7 dagars camp är otroliga möjligheter för dig som vill mäta dina kunskaper och utveckla era kunskaper optimalt med inriktad på SKATE - FYS – SKILLS och ni möte duktiga instruktörerna som **DAG WENSTRÖM – MIKAEL LUNDBLAD – SEBASTIAN WENSTRÖM** samt **JOHAN HOUGEN mfl.**

Dag Wenström haft arbetsplatser i flera länder på toppnivå som i Schweiz, Tyskland och Danska ligan. Skillstränare är Mikael Lundblad från Växjö är otroligt duktig instruktör att utveckla dagsfärs tekniker för din framtida prestation möjligheter. Även träffa Sebastian Wenström som är skickliga teknisk skridsoåkare samt teknik tränaren. Teamet är sammansvetsat och har många års erfarenhet tillsammans på Summer Academy.

Campens program

Schemat finns på hemsidan och skriva ut det för vi kommer inte dela ut det, där emot finns schema i omklädningsrummet och två ställen i arenan. Ledarna kommer också att infomera spelarna. Schemat kan ändras, men tider för isträning och måltider ändras inte.

OBS! Bokning efter 15/4 inte säkert man får Dryland Kit. Beställdes den 15/4.



SWETEC partner

XTRAINING
HOCHEYFIT

POWERED BY **CCM**

COVID19 - Information

Förhållningssätt och åtgärder vi har tagit med hänsyn till rådande samhällsläget.

Vi hoppas ni mår bra i dessa tider och att ingen av er råkat illa ut av Covid-19 viruset. Detta är givetvis något som påverkar vår Camp, och i dagsläget med rådande rekommendationer från folkhälsomyndigheten kommer självklart genomföra campen. Dock har vi tagit en hel del åtgärder kring campen för att göra allt vi kan för att skapa en bra miljö under omständigheter.

Detta är våra åtgärder:

- Ingen som är sjuk får naturligtvis delta på campen. Ingen som bor i samma hem där någon är insjuknad i Covid-19 får delta på campen.
- Vid ankomsten skall vara 2 meter mellan i cafeterian/Incheckningen. Inga föräldrar utan endast elever.
- Varje elev går sedan tillsitt omklädningrum, inget spring runt omklädningsrummet.
- **INGA FÖRÄLDRAR I OMKL. KORRIDORER. ENDAST LÄKTARE**
- Omklädningsrum är ENDAST för spelare och ledare, där vi tilldelat varje spelare en plats med avstånd till nästa, ca 12-14 i varje omklädningsrum. Ingen byter om med mindre avstånd mellan varandra än 1-1,5 meter.
- Vi kommer att sätta upp tejp på bänkarna för alla ska veta vart man ska sitta och hur man enkelt håller avstånd.
- Vi kommer även ha genomgångar med alla deltagare för att alla ska förstå förhållningssättet.
- Drick bara i din vattenflaska.
- Hosta/snyt dig avskilt och mot axlen.
- Ta dig helt inte i näsa, mun och ögon.
- Vårt mål är att servera mellanmål i resp. grupps omklädningsrum.
- Matsalen kommer ha små bords placeringar och Tyringe kurhotel ansvarar för detta.
- Träningen kommer ha mindre övningar med kontakt med närhet. Håll avstånd med en klubblängds avstånd vid väntan och köbildning.
- Vi har handdesinfektion som SKALL utanför omklädningsrummen och det kommer vara krav på att alla använder detta hela tiden.

Vi skall ha en bra camp och ha respekt för andra.



Skate & Skills Academy 2020

4-11 Juli, Tyrshov Ishall/Tyringe



Trivsel och säkerhet

Vi har ett gott rykte med ordning och bra miljö på våra camper. Vi har trivsel och etik regler, vi kräver disciplin och respekt av ALLA. När det gäller säkerhet så skall man alltid följa ledarnas anvisningar.

> Ingen elev får bada utan ledare på schema tid

> Skall gå i grupp till maten, gå över övergångsställe till Hotell.

Om något inte är bra – berätta omgående till ledaren. Vänta inte!

Eleven och mat

SWETEC ställer krav på eleven:

- Hålla tider
- Lyssna och följa ledarinformation
- Ta ansvar för sig och med elever
- Tacka och vara trevlig
- Inte säga fula ord eller andra nersättande kommentarer
- Hålla ordning i omklädningsrummet

Maten

Vi satsar på bra mat och äter på Tyringe Kurhotell, maten har upplägg som "tallriksmodellen" och kvaliteten är MYCKET hög. Mellanmål äter man i ishallen, frukt förmiddag och dryck/mackor på eftermiddag på alla camper utan **SKATE CAMP**. **OBS!** Allergier måste **lämnas innan senast den 10 juni**.

VIKTIGT, att man använder vattenflaskan och dricker mycket under campen. Blir det varm så inta gärna extra som resorb i vattnet. Alltid använd vattenflaska från CCM.

Sjukvård

Vi har sjukgymnaster/Massör om någon elev skadar sig eller behöver tillsyn tar vi första kollen och besluten. Om någon elev tar mediciner skall det uppges till ansvarig gruppleddare.

Tränare och gruppindelning

Swetec har ett team som jobbar ihop under säsongen och i flera år. Instruktörerna är proffs och har det som sitt yrke. Övriga har en stor erfarenhet och gått Swetec skola under sina spelar år. Gruppindelning är kunskapsnivå och ålder, vi har rättigheterna att bedöma vilken grupp eleven skall tillhöra och det kan ändras UNDER CAMPEN. Vi tar inte hänsyn till klubb, land eller kompisar, utan bäst för spelarens utveckling.

Försäkring

Swetec är auktoriserad av Svenska Ishockeyförbundet. Därför är du som deltagare försäkrad enligt förbundets ungdomsförsäkring under veckan. Försäkringen gäller bara svenska klubbar. Campen har ingen ytterligare elevförsäkring och utländska spelare måste ha egen försäkring.

Adress

Campens adress är **Tyrs hov ishall, Paradisgatan 32-38 282 32, Tyringe**

Välkomna till sommarens höjdpunkt!

Registreringsmöte

Lördag 4.juli – Grupp 1 - kl. 13:00-13:30

– Grupp 2 - kl. 13:30-14:00

Incheckning i omklädningsrum/Tyrshov Ishall;

- Hälsa på ledaren/spelare
- Få Infobrevet + Drylands Kit (Som skall användas under camp dagarna.)
OBS! Bokning efter 15/4 inte säkert man får Dryland kit. Beställdes den 15/4.
- Utdelning/prova av träningströja/damasker, flaska m.m och plats i omklädningsrummet
- Information om campen
- Campen startar 13.00 resp. 13.30 med incheckning.

LEDARTEAM: 4 -11 juli 2020.

- Instruktör: DAG WENSTRÖM
- Instruktör: MIKAEL LUNDBLAD
- Instruktör: SEBASTIAN WENSTRÖM
- Fystränare: IDA ROSENDAHL
- Fystränare: JESSICA BERGSTRÖM
- Gruppledare: JOHAN HOUGEN
- Gruppledare: MADS SCOTT
- Gruppledare: JENSEN MASSOP
- Gruppledare: NIKLAS RÖDLUND
- Ass.Tränare: WILHELM SJÖBERG
- Ass.Tränare: ISAK ANDERSSON
- Service: MIKAEL ANDERSSON

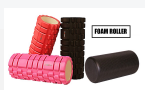
Kom ihåglista

Det du skall veta och ha med dig till campen. ...

Lägg dig i tid, sätt väckarklockan, ät en god frukost

Du har med dig...

- Fullt hockeyutrustning
- Slipande skridskor
- 2 Hockeyklubbor (en till offi-ice)
- Extra Fys/underkläder
- Träningsskor inomhus (Ej svart sula)
- Ladda ner appen KAHOOT!
- Elastiskt gummiband (köpas på ex Harlad Nyborg)
- Formrulle (Viktigt)
- Hopprep (Viktigt)
- Tennisboll (Viktigt)
- Badbyxor
- Hygiens artiklar
- Gott humör och träningslust!!



Välkomna!

GRUPP 1 – 18 st

Omklädningsrum **1-2**

Gruppsvarig
Jensen Mogens

Omk. #	Namn	Efternamn	
1	Filip	Hixen	
1	Felix	Järkendal	
1	Ivan	Notstrand	
1	Oliver	Plato	
1	Harry	Adamsson	
1	Lukas	Haugland	
1	Abbe	Nilsson	
DOM	Malene	Tjomsland	
1	Max Von	Sivert	
1	Vincent	Adler	
1	Gabriel	Norde'n	
1	Viktor	Sällin	
1	Axel	Roslund	
1	Tim	Leskinen	
DOM	Marianne	Lee Krosshöl	
1	Filip	Gustavsson	
8	Lukas	Tunberg	
8	Oskar	Högland	

GRUPP 2 – 17 st

Omklädningsrum **2-8**

ALLA LEDARE
Niklas Rödlund

Omk. #	Namn	Efternamn	
2	Malte	Torines	
2	Zacharis	Käll	
2	Daniele	Wagner	
2	Theo	Nordahl	
2	Ted	Andersson	
2	Alex	Ljung	
2	Niklas	Stankus	
2	Ted	Nilsson	
2	Elias	Kilebrand	
2	Gustav	Hjärner	
2	Ebbe	Olsson	
2	Marcus	Jonassen Myre	
2	Axel	Mauldin	
2	Stefan	Ilic	
8	Melvin	Andersson	
8	Algirdas	Bazanovas	
8	Måns	Jönsson	