



CCM Summer Challenge 2022

9 - 16 Juli, Tyrshov Ishall/Tyringe



SWETEEC HOCKEY SUMMER

SKILLS CAMP, 9-16 Juli 2022

Välkomna till 22:e gången av CCM Summer Challenge.

Äntligen är det dax för året höjdare och ett normalt år igen efter två corona år. Vi kommer att utmana dig, ta dig till nya gränser samt ge dig förståelse vad som krävs med bästa träningen. Viktigt att förstå att vi tränar inte LAGOM utan BÄST! Vi fokuserar endast på prestationer = **RESULTAT**.

Vi Syns!
Dagge
Campansvarig



Ankomstdagen

Din campvecka startar med ankomst och incheckning på Tyrs hov ishall.

Ha koll på incheckningstiderna och schemat för ingen mat första dagen så ni tar med det. .

Campens information

Vår 7 dagars camp är otroliga möjligheter för dig som vill mäta dina kunskaper och utveckla era kunskaper optimalt med inriktad på SKATE - FYS – SKILLS och ni möte duktiga instruktörerna som **DAG WENSTRÖM – MIKAEL LUNDBLAD – SEBASTIAN WENSTRÖM** mfl.

Dag Wenström haft arbetsplatser i flera länder på toppnivå som i Schweiz, Tyskland och Danska ligan. Skillstränare är Mikael Lundblad från Växjö är otroligt duktig instruktör att utveckla dagsfärs tekniker för din framtida prestation möjligheter. Även träffa Sebastian Wenström som är skickliga teknisk skridsoåkare samt teknik tränaren. Teamet är sammansvetsat och har många års erfarenhet tillsammans på Summer Academy.

Campens program

Schemat finns på hemsidan och skriva ut det för vi kommer inte dela ut det, där emot finns schema i omklädningsrummet och två ställen i arenan. Ledarna kommer också att infomera spelarna. Schemat kan ändras, men tider för isträning och måltider ändras inte.

OBS! Bokning efter 15/4 inte säkert man får Dryland Kit. Beställdes den 15/4.

HAR DU LÄMNAT INFO OM ALLERGIER eller mat, ANNARS SENAST den 1 juli.

TIPS – TRÄNA FYS INNAN, det blir tuffa dagar med mycket träning.



SWETEEC partner

XTRAINING
HOCKEYFIT

POWERED BY **CCM**



CCM Summer Challenge 2022

9 - 16 Juli, Tyrshov Ishall/Tyringe



Trivsel och säkerhet

Vi har ett gott rykte med ordning och bra miljö på våra camper. Vi har trivsel och etik regler, vi kräver disciplin och respekt av ALLA. När det gäller säkerhet så skall man alltid följa ledarnas anvisningar.

> *Ingen elev får bada utan ledare på schema tid*

Om något inte är bra – berätta omgående till ledaren. Vänta inte!

Eleven och mat

SWETEC ställer krav på eleven:

- Hålla tider
- Lyssna och följa ledarinformation
- Ta ansvar för sig och med elever
- Tacka och vara trevlig
- Inte säga fula ord eller andra nersättande kommentarer
- Hålla ordning i omklädningsrummet

Maten

Tyvär så härjar det krig i Världen så det påverkar maten i år. Tyringe Kurhotell är en flykting förläggning nu så vi kommer äta i ishallen och maten kommer från Tyringe Catering ett prisbelönat företag för sina goda mat. Detta ser vi fram emot att smaka i år, se menyn. Övriga mål som mellanmål, frukt förmiddag och dryck/mackor på eftermiddag äter vi i ishallen också. **OBS!** Allergier skall lämnats in vid bokningen.

VIKTIGT, att man använder vattenflaskan och dricker mycket under campen. Blir det varm så inta gärna extra som resorb i vattnet. Alltid använd vattenflaska från CCM.

Sjukvård

Vi har sjukgymnaster/Massör om någon elev skadar sig eller behöver tillsyn tar vi första kollen och besluten. Om någon elev tar mediciner skall det uppges till ansvarig gruppleddare.

Tränare och gruppindelning

Swetec har ett team som jobbar ihop under säsongen och i flera år. Instruktorerna är proffs och har det som sitt yrke. Övriga har en stor erfarenhet och gått Swetec skola under sina spelar år. Gruppindelning är kunskapsnivå och ålder, vi har rättigheterna att bedöma vilken grupp eleven skall tillhöra och det kan ändras UNDER CAMPEN. Vi tar inte hänsyn till klubb, land eller kompisar, utan bäst för spelarens utveckling.

Försäkring

Swetec är auktoriserad av Svenska Ishockeyförbundet. Därför är du som deltagare försäkrad enligt förbundets ungdomsförsäkring under veckan. Försäkringen gäller bara svenska klubbar. Campen har ingen ytterligare elevförsäkring och utländska spelare måste ha egen försäkring.

Adress

Campens adress är **Tyrs hov ishall, Paradisgatan 32-38 282 32, Tyringe**

Välkomna till sommarens höjdpunkt!



CCM Summer Challenge 2022

9 - 16 Juli, Tyrshov Ishall/Tyringe



Registreringsmöte

Lördag 10.juli – Grupp 1 - kl. 13:00-13:30
– Grupp 2 - kl. 13:30-14:00

Incheckning i omklädningsrum/Tyrshov Ishall;

- Hälsa på lederen/spelare
- Få Infobrevet + Drylands Kit (Som skall användas under camp dagarna.)
OBS! Bokning efter 15/4 inte säkert man får Dryland kit. Beställdes den 15/4.
- Utdelning/prova av träningströja/damasker, flaska m.m och plats i omklädningsrummet
- Information om campen
- Campen startar 13.00 resp. 13.30 med incheckning.

LEDARTEAM: 9 -16 juli 2022.

- Instruktor: DAG WENSTRÖM
- Instruktor: MIKAEL LUNDBLAD
- Fystränare: JESSICA BERGSTRÖM
- Fystränare: DANIEL EDVARDSSON
- Gruppledare NIKLAS RÖDLUND
- Gruppledare: SEBASTIAN WENSTRÖM
- Gruppledare: WILHELM SJÖBERG
- Ass.Tränare: ISAK ANDERSSON
- Ass.Tränare: JENSEN MASSOP
- Service: Ej klart

SWETEC Partner

XTRAINING
HOCHEYFIT

POWERED BY **CCM**



CCM Summer Challenge 2022

9 - 16 Juli, Tyrshov Ishall/Tyringe



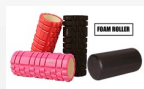
Kom ihåglista

Det du skall veta och ha med dig till campen. ...

Lägg dig i tid, sätt väckarklockan, ät en god frukost

Du har med dig...

- Fullt hockeyutrustning
- Slipande skridskor
- 2 Hockeyklubbor (en till offi-ice)
- Extra Fys/underkläder
- Träningsskor inomhus (Ej svart sula)
- Ladda ner appen KAHOOT!
- Elastiskt gummiband (köpas på ex Harlad Nyborg)
- Formrulle (Viktigt)
- Hopprep (Viktigt)
- Tennisboll (Viktigt)
- Badbyxor
- Hygiens artiklar
- Gott humör och träningslust!!



Välkomna!

SWETEC Partner

XTRAINING
HOCHEYFIT

POWERED BY **CCM**



CCM Summer Challenge 2022

9 - 16 Juli, Tyrshov Ishall/Tyringe



GROUP 1, 2005-2007 – 15 st

LOCKER ROOM 1

Incheck time: 13:00-13.30 utanför cafeterien

Group Leader

ISAK ANDERSSON

Omkl. #	Namn	Efternamn	
1	Lauge	Qvortrup	
1	Neo	Sjöstedt	
1	Melvin	Lind	
1	Oliver	Plato	
D	Margrethe	Helle	
1	Lukas	Jönsson	
1	Wilmer	Bolid	
1	Albert	Grossman	
1	Filip	Gustavsson	
1	Malte	Torines	
1	Alex	Ljung	
1	Jussi	Lindberg	
1	Oliver	Bengtsson	
1	Stefan	Ilic	
D	Marianne	Lee Krosshöl	

SWETEC Partner

XTRAINING
HOCHEYFIT

POWERED BY **CCM**



CCM Summer Challenge 2022

9 - 16 Juli, Tyrshov Ishall/Tyringe



GROUP 2, 2008-2010 – 16 st

Omklädningsrum 2

Incheck time: 13:30-14.00 utanför cafeterian

GROUP LEADER
MARCUS SJÖSTEDT

Omk. #	Namn	Efternamn	
2	William	Rosengren Lind	
2	Richard	Larsson	
2	Neo	Eriksson	
2	Måns	Jönsson	
2	Ebbe	Olsson	
2	Albin	Johansson	
2	Victor	Michagin	
2	Ingvar	Larsson	
2	Leo	Malmsten Lundgren	
2	Karl August	Hagelin	
2	Johan	Fang	
2	Adrian	Hedström	
2	Nikolai	Brook	
2	Buster	Sörensen	
2	Ante	Begic	
2	Alvin	Claesson	

SWETEC Partner

XTRAINING
HOCHEYFIT

POWERED BY **CCM**



CCM Summer Challenge 2022

9 - 16 Juli, Tyrshov Ishall/Tyringe



Påmälda spelare 31

per årskull, 9 juli (uppdaterad 220623)



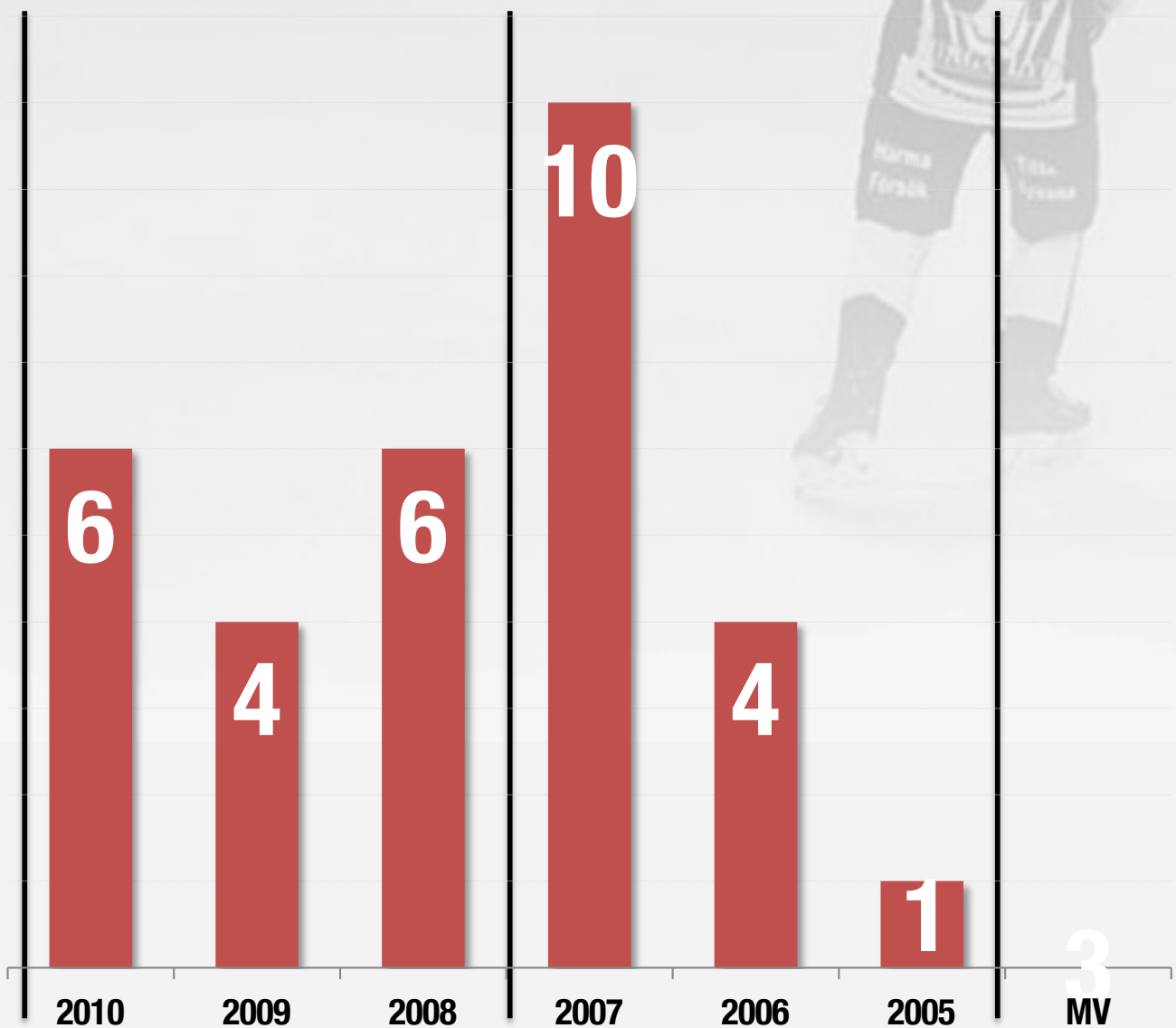
2010-2008; **16**



2007-2005; **15**



Övriga **0**



SWETEC Partner



POWERED BY **CCM**