



SUMMAR CHALLENGE

7 – 13 JULI, Tyrshov/Tyringe



SUMMER CHALLENGE 2024!

7 – 13 Juli, Vecka 27/28

VÄLKOMNA TILL 23:E GÅNGEN AV CCM SUMMER CHALLENGE.

Det är den 23:e gången vi kör denna campen med ett otroligt deltagar lista igen. Vi har spelare från 7 olika länder med mycket kunskap och ambitioner att utveckla sig till att optimera sina förutsättningar för framtiden.

VIKTIGT, läs igenom informationen och var förbered på att denna veckan kommer bli toppen, lärorik, utmanande och **MYCKET TUFF** både kroppsligt som mentalt.



Ankomstdagen

Din camp vecka startar med incheckning i Tyrshov Ishall på våning 2 vid cafeterian. Här checkar ni in för campen, detta är starten med information, vart du skall ta vägen m.m

- Camp 2/Elite, Söndag kl.13.00-13.30

Campens Information

Vår 7 dagars camp är otroliga möjligheter för dig som vill mäta dina kunskaper och utveckla era kunskaper optimalt med inriktad på SKATE - FYS – SKILLS och ni möte duktiga instruktörerna som **DAG WENSTRÖM – MIKAEL LUNDBLAD – SEBASTIAN WENSTRÖM** mfl.

Dag Wenström haft arbetsplatser i flera länder på toppnivå som i Schweiz, Tyskland och Danska ligan. Skillstränare är Mikael Lundblad från Växjö är otroligt duktig instruktör att utveckla dagsfärska tekniker för din framtida prestation möjligheter. Även träffa Sebastian Wenström som är skickliga teknisk skridskoåkare samt teknik tränaren. Teamet är sammansvetsat och har många års erfarenhet tillsammans på Summer campen.

Campens program

Schemat finns på hemsidan och skriva ut det för vi kommer inte dela ut det, där emot finns schema i omklädningsrummet och två ställen i arenan. Ledarna kommer också att informera spelarna. Schemat kan ändras, men tider för isträning och måltider ändras inte.

POWERED BY CCM



SUMMAR CHALLENGE

7 – 13 JULI, Tyrshov/Tyringe



SWETEC REGLER/ORDNING

Trivsel och säkerhet

Vi har ett gott rykte med ordning och bra miljö på våra camper. Vi har trivsel och etik regler, **vi kräver, disciplin och respekt av ALLA**. När det gäller säkerhet så skall man alltid följa ledarnas anvisningar. Om något inte är bra – berätta omgående till ansvarig ledaren. Vänta inte!

Våra krav på Elever.

SWETEC ställer krav på eleven:

- Hålla tider
- Lyssna och följa ledarnas information
- Ta ansvar för sig och för andra elever
- Tacka och vara trevlig vid tex maten.
- Inte säga fula ord eller andra nersättande kommentarer
- Hålla ordning i omklädningsrummet samt **TYST LJUDNIVÅ**.

MATEN

För andra året i rad, så äter vi i Tyrshov Ishall andra våningen. Maten har upplägg som "tallriksmodellen" och kvaliteten är MYCKET hög. Mellanmål förmiddag är frukt och dryck/mackor på eftermiddag på samma ställe som lunchen/middagen på andra våningen.

OBS! Allergier måste lämnas innan senast den 10 juni.

VIKTIGT, att man använder vattenflaskan och dricker mycket under campen. Blir det varm så inta gärna extra som resorb i vattnet. Alltid använd vattenflaska från CCM.

SJUKVÅRD

Vi har sjukvård utbildad personal om någon elev skadar sig eller behöver tillsyn tar vi första kollen och besluten. Om någon elev tar mediciner skall det uppges till ansvarig gruppleddare.

TRÄNARE OCH GRUPPER

Swetec har ett team som jobbar ihop under säsongen och i flera år. Instrukörerna är proffs och har det som sitt yrke. Övriga har en stor erfarenhet och gått Swetec skola under sina spelar år.

Grupp

indelning är kunskapsnivå och ålder, vi har rättigheterna att bedöma vilken grupp eleven skall tillhöra och det kan ändras UNDER CAMPEN. Vi tar inte hänsyn till klubb, land eller kompisar, utan bäst för spelarens utveckling.

FÖRSÄKRING

Spelarna ansvara själv för försäkringar på campen. Tillhör man en klubb i Sverige är man försäkrad via folksam. Försäkringen gäller bara svenska klubbar. Campen har ingen ytterligare elevförsäkring och utländska spelare måste ha egen försäkring.

ADRESS

Campens adress är **Tyrs hov ishall, Paradisgatan 32-38 282 32, Tyringe**



SUMMAR CHALLENGE

7 – 13 JULI, Tyrshov/Tyringe



Kom Ihåglista

Det du skall veta och ha med dig till campen.

Lägg dig i tid, sätt väckarklockan, ät en god frukost

Packlista, inför campen....

- Full Hockeyutrustning
- Slipade skridskor
- 2 st klubbar minst
- Extra fyskläder/underkläder
- Tränings skor inomhus
- HOPPREP/SJIPPETOV
- Elastisk band/Elastisk gummiband (biltema/xxl)
- Formrulle
- Tennisbollar
- Hygiens artiklar

Gott humör och träningslust

Välkomna!



SUMMAR CHALLENGE

7 – 13 JULI, Tyrshov/Tyringe



Registreringsmöte

Söndag: ELITE = kl.13.00-13.30 vid caferierian

Incheckning i Tyrshov Ishall:

- Ge information om campen
- Hälsa på ledare
- Få infobrevet + kläder/vattenflaska.
- Hitta sin plats i omklädningsrummet
- Utdelning av träningströja/damasker i omklädningsrum 9
- Informationmöte med ledare och ansvarig
- **CAMPSTART**

LEDARTEAM 2024

- Instruktör DAG WENSTRÖM
- Instruktör MIKAEL LUNDBLAD
- Instruktör SEBASTIAN WENSTRÖM
- Fystränare MARCUS SJÖSTEDT/DAG WENSTRÖM
- Gruppledare MARCUS SJÖSTEDT
- Gruppledare JOHAN SVENSSON
- Gruppledare MARTIN STJERNBERG
- Gruppledare ISAK ANDERSSON
- Gruppledare JOHAN ANDERSSON
- Slipare NOEL FRANZEN
- Service/Foto: MAGNUS FORSBERG

ELITE - Anmälda spelare: 26 st

per årskull, 28 maj

2001-2006; **15**

2006-2008; **11** MV; **0**

